

「総合2026」第10回講演 9月10日（木）13:00~14:30
@津田塾大学 小平キャンパス 特別教室

人生の失望を乗り越えて

勝田 茅生 氏

日本ロゴセラピスト協会
会長

講師プロフィール

1945年生まれ。上智大学哲学科修士課程を修了後、ミュンヘン大学哲学科博士課程に入学。
1997年からヴィクトール・フランクルの創設したロゴセラピーの研修に受講し、2000年に公認ロゴセラピスト資格を取得後、ヨーロッパに在住の日本人のための電話相談を開始。2001年に日本でロゴセラピー入門ゼミナールを設立して今日に至る。ドイツ在住。息子二人。

担当スタッフより（今回は、講演は録音で、質疑はオンラインで行います）

みなさんは「自分の生きる意味」を考えたことがありますか。意識的に考える機会は少ないかもしれませんが、この講演を機に考えてみるのはいかがでしょうか。理想と現実、目標と現状などギャップを感じた時、なぜそうなのか、そのギャップをどうすれば良いのか悩むこともあるでしょう。悩むことが辛くて一步を踏み出すことを躊躇うこともあるかもしれません。しかし、これは生きていく上で向き合う必要があります、成長する過程で欠かすことはできません。ロゴセラピーは、「人生の意味（ロゴス）を考え、その人自身の生き方全てを肯定する」心理療法です。ロゴセラピーを通して「生きる意味」を考えることが、理想と現実のギャップの悩みに向き合うひとつのきっかけになるのではないのでしょうか。勝田さんのご講演を通して、「人生の意味を通して悩みとの向き合い方」について学び実践することで、悩みやギャップに、絶望するのではなく、希望を見出せるのではないかと思います。

活動家宣言 <We act !>

～ギャップから始まる、私たちのアクション～