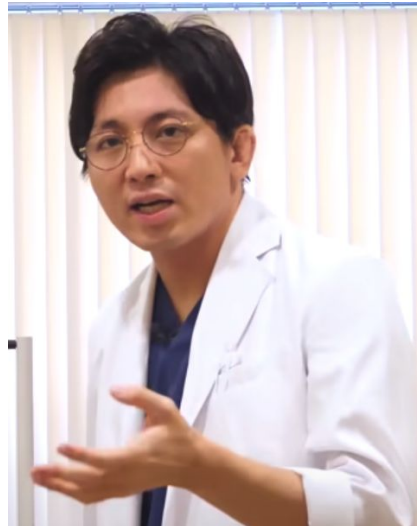


第4回 5月19日(木)13:00～14:30

## 他者と対話していくことは 生活の中で不可欠である



### 益田裕介氏

精神科医YouTuber /早稲田メンタルクリニック院長

**会場:津田塾大学小平キャンパス特別教室**

#### <講師プロフィール>

防衛医大卒。防衛医大病院、自衛隊中央病院、自衛隊仙台病院(復職センター兼務)、埼玉県立精神神経医療センター、薫風会山田病院などを経て、早稲田メンタルクリニック院長。

精神保健指定医、精神科専門医・指導医。

幼いころから父親の仕事の都合で転勤を繰り返し、友達作りに苦労してきました。防衛医大での寮生活では、様々な人間関係に放り込まれ、とても苦労しました。

自衛隊退職後、僕は「国を守る」という使命感とはまた別の使命感を見つける必要がありました。

僕は「対話」を重視した治療を追求したく、クリニックをつくりました。

#### <担当スタッフより>

大学生になってから、中学・高校生の頃と比べて活動の幅が広がったと感じている受講生は多いのではないのでしょうか。様々な人に出会い、多様な価値観に触れられるのは素晴らしいことです。しかし、多種多様な人や社会のなかで自分自身を模索し、自己を見つけてゆくことは簡単なことではないと思います。そのような状況で、他者との対話を通して自分自身や周りの人のことを理解するためにどうしたらよいのでしょうか。今回のご講演がみなさんにとって自己理解・他者理解を考えるひとつのきっかけになったら嬉しいです。