

総合2020 「俯瞰力～グローバルな視点で社会・自分を考える～」

バカだと思われたくなくても  
もがいていたあの頃の私に、  
今、伝えたいこと。



はやし りか  
林 利香氏 (編集者)

第22回

12月24日13:00-14:30

リアルタイム配信

#### プロフィール

新潟県上越市出身。津田塾大学学芸学部英文学科卒業後、出版社と広告代理店に勤務。2014年、精神医学・心理学領域の編集者として独立。摂食障害の啓発と予防をテーマに活動を始め、啓発ツールや刊行物の制作、支援者教育講座の運営、からだと食べもの、社会と自分のつながりを考えるワークショップ「からだのシュレー」の運営などに携わる。

#### スタッフより

摂食障害とは、悩みによって引き起こされることが多く、私たち全員がなり得るかも知れない障害です。今回は、津田塾大学の卒業生である林さんに、摂食障害とはどんな病気なのかについて、そしてひとつの考えに囚われずにさまざまな観点から自分を俯瞰することの大切さについて、ご経験を混じえてお話していただきます。自分の悩みから抜け出すヒントになる講演です。