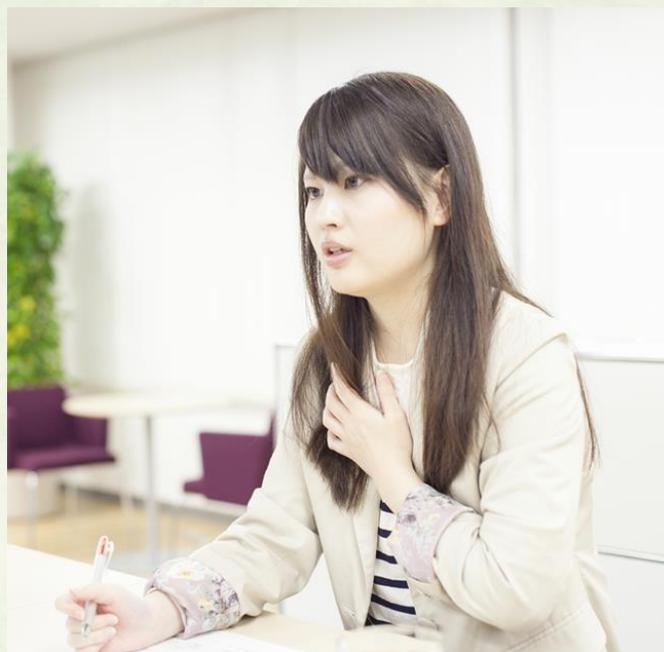


若者の自殺を考える — 同世代視点から見える実態と対策 —

石井 綾華 氏

特定非営利活動法人Light Ring.代表理事
精神保健福祉士
SST(社会生活機能訓練法)初級指導者
若者自殺対策全国民間ネットワーク
設立発起人・共同代表



〈プロフィール〉

20代でNPO法人を立ち上げ、若者の自殺、うつの社会問題を“ソーシャル・サポート”という、若者が若者を身近で支える事業の仕組みにより、解消される未来を目指して活動している。若年層の自殺問題についての有識者として、新宿区自殺総合対策会議委員、港区自殺対策関係機関協議会委員等を務め、全国各地の自治体や大学等で講演を行っている。

〈担当スタッフより〉

みなさんには、追い詰められたとき、自殺という手段を考えてしまった経験はありますか？また、悩み苦しむ友人を、どのように支えていけばよいのか不安に思ったことはありませんか？お互いに頼ること、支え合うことができればもっと前向きに生きられるはずです。私たちにできることを知り、実践していきたいと思います。

公開講座「総合2018」

漕ぎ出せ未来へ—フレキシブルな心のコンパスを携えて—

第23回 12月13日(木)

13:00～14:30

@津田塾大学 特別教室