

第19回 11月17日(木)13:00～14:30

いま、ここに生まれるワンダー  
ヒマラヤ、自然、枠のない世界にふれて



**戸高雅史氏**

登山家・

野外学校FOS及びうめキャンプ村そらのほとり代表

**会場:津田塾大学小平キャンパス特別教室**

### <講師プロフィール>

山との融合を求め、無酸素や単独でヒマラヤの高峰へ向かう。1996年、世界第二のK2峰登頂など八千メートル峰四座へ無酸素登頂。その後、チョモランマ峰に単独登山中、生きるべき世界はふもと(いのちのつながりのなか)にあると直観。以後、生命に溢れた日本各地の自然の中で、自然とひとの共振の場を開いている。ベースキャンプのある富士山麓や葉山(神奈川)を舞台にした様々なコースの他、郷里の佐伯市(大分県)のうめキャンプ村そらのほとりの代表としてキャンプ場をベースとした体験の場も大切にしている。

### <担当スタッフより>

私たちは自分自身を理解しようとするとき、頭で考え、言語化することが多いかと思えます。しかし、言語を介さないことで、わかることもあるようです。自然という枠のない世界のなかで、五感を使い、「いま、ここにある」自分の存在を感じてみてください。そして、「枠から外れた自分」と出会うことを通して、枠に囲まれた自分と向き合ってみてください。この講演が、頭や言語で考えるのではない仕方で、自分自身を知ることと繋がればと思います。